Kartlegging av ønsker for sesongen

1. Hva er det beste med å være på laget? Kryss gjerne av flere kategorier:

- ☐ Sosialt
- ☐ Fellesskapet
- ☐ Holde meg i form
- ☐ Oppleve mestring
- ☐ Spille kamper
- ☐ Organisert trening
- ☐ Drøm om karriere:
- ☐ Andre grunner:

2. Hva liker du best med håndballtreningene våre?

3. Hvilke typer øvelser synes du er mest morsomme?

- ☐ Lek og konkurranser
- ☐ Lagbygging
- ☐ Teknikkøvelser
- ☐ Målvaktstrening
- ☐ Spilløvelser
- ☐ Fysisk trening
- ☐ Annet:

4. Er det noe du ønsker at vi gjør mer av på trening?

5. Er det noe du synes vi gjør for mye av?

6. Hva ønsker du å bli bedre på som håndballspiller?

7. Hvordan liker du best å lære nye ting?

- ☐ Gjennom lek og spill
- ☐ Gjennom forklaring og demonstrasjon
- ☐ Ved å prøve selv og få tilbakemelding
- ☐ I små grupper
- ☐ Annet:

8. Har du forslag til noe nytt vi kan prøve på trening?

9. Er det noe du ikke trives med på trening?

10. **Hvor mange økter ønsker du å trene i uka?**

11. **Hva synes du om kampene vi spiller? Ønsker du flere, færre eller annerledes type kamper?**

12. **Sosiale tiltak, hva tenker du om antall, og hvilke sosiale aktiviteter liker du best?**

13. **Driver du med andre aktiviteter eller idretter?**